Подготовка к колоноскопии препаратом Эзиклен

Необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

Можно	Нельзя
Продукты: • Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты • Яйца • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде) • Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) • Сахар, мед (не в сотах) • Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби Жидкости: • Бульоны (прозрачные, процеженные) • Сок без мякоти, чай, кофе, вода • Безалкогольные неокрашенные напитки	Продукты: • Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи • Жесткое мясо с хрящами, консервы • Сосиски, колбасы • Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем • Чипсы, гамбургеры, шоколад • Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных Жидкости: • Алкоголь • Газированные напитки, кисель, сок с мякотью

При хронических запорах:

• рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней

• за 3–5 дней до обследования начать или продолжить прием привычных слабительных препаратов

! Предупредите врача о приёме препаратов (аспирин, антикоагулянты и т.д.)!

- ✔ За 3 дня до колоноскопии отменить препараты железа, висмута.
- ✔ Сердечные препараты, гормоны отменять не надо.

1. СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ

<u>В день накануне</u> обследования прием твердой белковой пищи разрешён до 15:00.

<u>После 15:00 накануне дня исследования</u> можно только пить разрешенные ***прозрачные*** жидкости в любом количестве.

<u>ОБСЛЕДОВАНИЕ 14:00–20:00</u>

<u>Двухэтапная схема:</u> 0,5 л раствора препарата Эзиклен принимается утром в день проведения колоноскопии и 0,5 л за 5 - 4 часа до исследования:

• 8:00–9:00(или 9:00-10:00) принять 0,5 л раствора препарата Эзиклен и дополнительно выпить 1 л любой разрешенной жидкости.

• Время приёма 2 части зависит от времени проведения колоноскопии (см. таблицу):

0,5 л раствора препарата Эзиклен плюс 1флакон (30мл) Эспумизана (либо любой его аналог) и дополнительно выпить 1-1,5 л разрешенной жидкости (в случае проведения одновременно ЭГДС и колоноскопии, при приёме 2 дозы Эзиклен пить 1-1,5 л воды, т.к. другие жидкости могут мешать проведению осмотра желудка).

За 4 часа до исследования прекратить приём любой жидкости.

Время обследования	Время приёма 0,5 литра Эзиклен	Время приёма 0,5 литра Эзиклен
14:00	7:00-8:00	9:00-10:00
15:00	7:00-8:00	10:00-11:00
16:00	8:00-9:00	11:00-12:00
17:00	8:00-9:00	12:00-13:00
18:00	9:00-10:00	13:00-14:00
19:00	9:00-10:00	14:00 –15:00