Подготовка к колоноскопии препаратом Эзиклен.

Необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

Можно	Нельзя
Продукты: • Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты • Яйца • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде) • Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) • Сахар, мед (не в сотах) • Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби Жидкости: • Бульоны (прозрачные, процеженные) • Сок без мякоти, чай, кофе, вода • Безалкогольные неокрашенные напитки	Продукты: • Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи • Жесткое мясо с хрящами, консервы • Сосиски, колбасы • Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем • Чипсы, гамбургеры, шоколад • Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных Жидкости: • Алкоголь • Газированные напитки, кисель, сок с мякотью

При хронических запорах:

• рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней

• за 3–5 дней до обследования начать или продолжить прием привычных слабительных препаратов

! Предупредите врача о приёме препаратов(аспирин, антикоагулянты и т.д.)!

- ✔ За 3 дня до колоноскопии отменить препараты железа, висмута.
- ✔ Сердечные препараты, гормоны отменять не надо.

СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ

В день накануне обследования прием твердой пищи после 9:00 необходимо полностью исключить. Далее пить разрешенные прозрачные жидкости в любом количестве.

Время приема пищи в день накануне обследования:

• Утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов) до 9:00.

• обед, ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей)

ОБСЛЕДОВАНИЕ 08:00–14:00

Двухэтапная схема (0,5 л раствора препарата Эзиклен принимается вечером накануне дня обследования и 0,5 л утром в день обследования):

• 18:00–19:00 принять 0,5 литра раствора препарата Эзиклен, кроме этого, выпить 1-1,5 л разрешенной жидкости.

• Время приёма утреннего приёма препарата зависит от времени проведения колоноскопии (см. таблицу): 0,5 литра раствора препарата Эзиклен плюс 1флакон (30мл) Эспумизана (либо любой его аналог). После утреннего 0,5 литра раствора препарата Эзиклен выпить 1-1,5 л разрешенной жидкости (в случае проведения одновременно ЭГДС и колоноскопии, при приёме 2 дозы Эзиклен пить 1-1,5 л воды, т.к. другие жидкости могут мешать проведению осмотра желудка).

За 4 часа до исследования прекратить приём любой жидкости.

Время обследования	Время приёма 0,5 литра Эзиклен	Время приёма 2-го 0.5 литра Эзиклен
9:00	18:00-19:00 в день накануне исследования	4:00-5:00
10:00	18:00-19:00 в день накануне исследования	5:00-6:00
11:00	18:00-19:00 в день накануне исследования	6:00-7:00
12:00	18:00-19:00 в день накануне исследования	7:00-8:00
13:00	18:00-19:00 в день накануне исследования	8:00-9:00