

Подготовка к колоноскопии препаратом ЦитраФлит

Необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

Можно	Нельзя
Продукты: • Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, • йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты • Яйца • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде) • Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) • Сахар, мед (не в сотах) • Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби Жидкости: • Сок без мякоти, чай, вода • Безалкогольные неокрашенные напитки	Продукты: • Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи • Жесткое мясо с хрящами, консервы • Сосиски, колбасы • Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем • Чипсы, гамбургеры, шоколад • Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных Жидкости: • Алкоголь • Газированные напитки, кисель, сок с мякотью

При хронических запорах:

- рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней
 - за 3–5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов
- ! Предупредите врача о приеме препаратов (аспирин, антикоагулянты и т.д.)!**

✓ За 3 дня до колоноскопии отменить препараты железа, висмута.

✓ Сердечные препараты, гормоны отменять не надо.

1. СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ

В день накануне обследования прием твердой белковой пищи разрешён до 15:00.

После 15:00 накануне дня исследования можно только пить разрешенные **прозрачные** жидкости в любом количестве.

ОБСЛЕДОВАНИЕ 14:00–20:00

Двухэтапная схема: 1 саше препарата ЦитраФлит принимается рано утром в день обследования и 2-ой саше за 5 - 4 часа до исследования:

- 6:00–7:00(или 7:00, 8:00, 9:00) 1-е саше препарата ЦитраФлит растворить в 1 стакане холодной воды (150 мл), отмечается нагревание при растворении, подождать пока остынет и выпить раствор препарата, запивая его 1,5-2 л разрешенной жидкости.

- Время приёма 2 части зависит от времени проведения колоноскопии (см. таблицу): 2-е саше препарата ЦитраФлит растворить в 1 стакане холодной воды (150 мл), выпить раствор препарата за 5 - 4 часа до исследования, кроме этого, выпить 1,5-2 л воды(или любой разрешённой жидкости) плюс 1фл (30мл) Эспумизана (либо любой его аналог).

В случае проведения одновременно ЭГДС и колоноскопии, при приёме 2-го саше ЦитраФлит выпить 1,5 л воды, (т.к. другие жидкости могут мешать проведению осмотра желудка).

За 4 часа до исследования прекратить приём любой жидкости!!!

Время обследования	Время приёма 1 саше ЦитраФлит	Время приёма 2-го саше ЦитраФлит
14:00	18:00-20:00	9:00-10:00
15:00	18:00-20:00	9:00-10:00
16:00	18:00-20:00	9:00-10:00
17:00	6:00-8:00	12:00-13:00
18:00	6:00-8:00	12:00-13:00
19:00	6:00-8:00	12:00-13:00