

Подготовка к колоноскопии препаратом ЦитраФлит.

Необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

Можно	Нельзя
Продукты: • Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты • Яйца • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде) • Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) • Сахар, мед (не в сотах) • Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби Жидкости: • Сок без мякоти, чай, вода • Безалкогольные неокрашенные напитки	Продукты: • Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи • Жесткое мясо с хрящами, консервы • Сосиски, колбасы • Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем • Чипсы, гамбургеры, шоколад • Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных Жидкости: • Алкоголь • Газированные напитки, кисель, сок с мякотью

При хронических запорах:

- рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней
- за 3–5 дней до обследования начать или продолжить прием привычных слабительных препаратов

! Предупредите врача о приеме препаратов (аспирин, антикоагулянты и т.д.)!

✓ За 3 дня до колоноскопии отменить препараты железа, висмута.

✓ Сердечные препараты, гормоны отменять не надо.

СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ

В день накануне обследования прием твердой пищи после 9:00 необходимо полностью исключить. Далее пить разрешенные прозрачные жидкости в любом количестве.

Время приема пищи в день накануне обследования:

- Утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов) до 9:00.
- обед, ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей)

ОБСЛЕДОВАНИЕ 08:00–14:00

Двухэтапная схема (1-е саше препарата ЦитраФлит принимается вечером накануне дня обследования и 2-е саше утром в день обследования):

- 18:00–19:00 1-е саше препарата ЦитраФлит растворить в 1 стакане холодной воды (150 мл), отмечается нагревание при растворении, подождать пока остынет и выпить раствор препарата, запивая его 1,5-2 л разрешенной жидкости.
- Время приема утреннего приема препарата зависит от времени проведения колоноскопии (см. таблицу):

2-е саше препарата ЦитраФлит растворить в 1 стакане холодной воды (150 мл), отмечается нагревание при растворении, подождать пока остынет и выпить раствор препарата, запивая его 1,5-2 л разрешенной жидкости и добавить 1 фл (30мл) Эспумизана (либо любой его аналог). В случае проведения одновременно ЭГДС и колоноскопии, при приеме 2-го саше ЦитраФлит пить 1,5 л воды, т.к. другие жидкости могут мешать проведению осмотра желудка). За 4 часа до исследования прекратить приём любой жидкости!!!

Время обследования	Время приема 1 саше ЦитраФлит	Время приема 2-го саше ЦитраФлит
9:00	18:00-20:00 в день накануне исследования	4:00-5:00
10:00	18:00-20:00 в день накануне исследования	5:00-6:00
11:00	18:00-20:00 в день накануне исследования	6:00-7:00
12:00	18:00-20:00 в день накануне исследования	7:00-8:00
13:00	18:00-20:00 в день накануне исследования	8:00-9:00